

みなさまに信頼される 医院でありたい

～佐藤歯科・矯正歯科医院小冊子～



佐藤歯科・矯正歯科医院院長 佐藤孝明



はじめに



当院の小冊子をご覧くださいありがとうございます。佐藤歯科・矯正歯科医院の院長をしております佐藤孝明です。

歯は体の中では大変小さな臓器です。でも歯がなくなってしまうと、食事がうまくできなったり、言葉が上手に発音できなったりといった、毎日の生活に関わる問題が起こります。どんなに小さくても、歯は本当に大切な臓器なのです。

私はこれまで、お口の中の健康に関するさまざまな勉強を行ってまいりました。その中で培った知識や経験で、地域のみなさまの健康的な日常生活を守りたい、お口の中のことで困っている方々を助けたいと思っております。

この小冊子では、当院の治療の特徴や治療内容についてご紹介しています。ぜひ一度読んでみてください。今後も患者さまの生活をしっかりと支えられる歯科医院でありたい。患者さまとお互いに信頼しあえる絆を作りたい。その思いをいつも忘れずに頑張っていきますので、どうかよろしくお願いします。



丁寧なカウンセリング

当院では、患者さまにとって最善の治療を提供したいと考えています。そのため、最も大切なのがカウンセリングです。なぜなら、まず患者さまのお気持ちやご希望を伺わなければ、治療の方向性や内容を決めることができないからです。

また、信頼関係のない相手にお口の中を見せるのは、誰でも嫌なものでしょう。カウンセリングを通じてじっくりと話し合うことで、患者さまとの間に信頼関係を築いていきたいと思っております。

患者さまが納得できない治療はいたしません

治療内容についても、できるだけ詳しく、わかりやすくご説明しています。必要があれば、治療中であってもカウンセリングを行います。患者さまのご要望やお悩み

をきちんと伺い、できる限り解決して

いきたいと考えています。ただ患者さ

まの症状によっては、必ずしもご要望

に沿った治療ができない場合がありま

す。そんなときには、患者さまのご希望と現実的な治療法とをすり合わせてご提案

します。その上で患者さまのご意見を伺いながら治療法を決めていきます。



相談しやすい雰囲気作り

患者さまとの信頼関係を築くには、ちょっとした疑問でも気軽に尋ねやすい、リラ

ックスできる雰囲気を作ることも大切だと考えています。当院の診察室は個室タイ

プ。ほかの人の目を気にすることなく、治療やカウンセリングを受けていただけます。



重要なのは咬み合わせ

お口の中のトラブルを引き起こす原因

のひとつに、歯や歯ぐきにかかる「力」

の不具合があります。その改善のため、

当院では咬み合わせの治療に力を入れ



ています。当院が治療の柱としている「入れ歯」「小児矯正」「予防」のいずれも、

正しい咬み合わせがあってこそ成り立つものです。逆にいえば、咬み合わせを正し

くしない限り、治療の効果が思ったほど上がらなくなってしまうのです。

「力」の不具合の検査法

お口のトラブルの要因となる「力」の不具合をみる検査は2種類あります。まず1

つは咬合器です。これは咬み合わせを調べる計測器で、お口の中の状態を把握する

ために大きな力を発揮します。もう1つは歯ぎしりの検査です。歯に莫大な力がか

かる歯ぎしりは、寝ているときにするものですから、自分ではどの程度の症状なの

かがわかりません。そのため、特に歯ぎしりが過度の方には、ブラックスチェッカ

ーという機器を用いて歯ぎしりの状態を調べます。

この2つの検査をすることで、特定の歯に力がかかっていることがないか、そのせ

いで虫歯や歯周病のリスクが高くなっていることはないか、などがわかります。そ

して、お口の中全体の咬み合わせのバランスを知ることで、それに基づいた治療や

予防のプランが作れるのです。

被せ物や入れ歯の製作でも咬合器が活躍

咬み合わせの検査に使っている咬合器は、100年以上前から歯科治療の機器を作り

続けているドイツKAVO（カボ）社の製品です。また、咬み合わせの状態を測定す



るフェイスボウは、たった数分で精密なデータを取ることができます。

虫歯の治療に使われる被せ物や入れ歯

を製作するときも、咬み合わせの診断に

使う咬合器が使われています。患者さま

の正確な咬み合わせのデータに合わせ



て、模型を咬合器に取りつけ、そこから被せ物や入れ歯を作ること、患者さまの

お口にぴったり合ったものができあがるのです。

差し歯やブリッジの治療でも咬合器を使っています

当院では、被せ物や入れ歯と同じように、差し歯やブリッジを製作するときも咬合

器を使用しています。特に前歯は口を開けたときに一番目立つため、差し歯やブリ

ッジを作るときには、色や形だけでなく、見た目の美しさも求められます。

患者さまの歯型を咬合器に取り付けて、全体のバランスを見ながら作ることで、違

和感のない美しさと、お口全体にしっかりと馴染む差し歯やブリッジに仕上がります。

治療を終えたあとも長持ちできるように、口腔内全体をトータル的に考えることが

大切ですので、当院では、差し歯やブリッジを製作するときも咬合器を使っていま

す。



虫歯・歯周病予防

お口の中のトラブルを引き起こす原因

のもうひとつは、細菌による「感染」で

す。当院では、原因菌を集中的に除菌し

て、虫歯・歯周病を予防します。



3つの菌のバランスを整える『予防先進国 スウェーデン式の予防法』

お口の中の細菌は、大きく3つのタイプに分けられます。1つは体に役立つ善玉菌、

もう1つは病気の原因となる悪玉菌、そしてそれ以外の日和見菌です。3つの細菌

は、善玉菌が20%、悪玉菌が10%、日和見菌が70%のバランスが最適だとされ

ており、このバランスをコントロールすることが、予防歯科では重要となるのです。

今までの歯周病予防治療では、お口の中の細菌を徹底的に除菌することが中心でし

た。しかし通常の除菌作業では、悪玉菌も減りますが善玉菌も同時に殺菌してしま

います。その結果、お口の中の細菌バランスが崩れてしまうのです。

そこで当院では、お口の中の細菌バランスをコントロールする「バクテリアセラピ

ー」を行っています。バクテリアセラピーは、ノーベル医学・生理学賞審査本部医

療機関が開発した技術を取り入れた、新しい歯周病予防プログラムです。

バクテリアセラピーにおいて、善玉菌を増やすためには、天然の乳酸菌が使われま

す。そのほかには、特に薬などを飲む必要がないので、小さいお子さま、妊娠中の

方、ご高齢の方などにも安心です。バクテリアセラピーは老若男女どなたでも取り

組める、安全な新技術なのです。



痛みの少ない治療

痛みなどのトラブルを解決するために訪れた歯科医院で、さらに治療の痛みを感じるのはつらいものです。そのため当院では、なるべく痛みを感じさせない治療を行っています。

麻酔の痛みを軽減

歯科医院で感じる痛みのひとつに、麻酔注射があります。痛みを軽減するために打つはずの麻酔注射で痛みを感じてしまっは本末転倒です。これでは歯科医院に対する苦手意識はなくなりません。

麻酔注射の痛みを感じさせないために、表面麻酔や電動注射器を用いる歯科医院もあります。しかし、当院ではどちらも使いません。なぜなら、**歯科医師のテクニッ**

クによって痛みをまったく感じさせな

いことができるからです。当院では多

少でも体に負担がかかるような無駄な

材料を使わず、なおかつ痛みの少ない

麻酔注射を心がけています。



治療時の痛みの軽減

痛みを感じさせないためには、患者さまにリラックスして治療を受けていただくこ

とが重要です。そのため当院では、院内のインテリアなどにも気を配り、リラック

スできる明るい雰囲気作りを心がけています。また、患者さまとの信頼関係を築く

ため、治療前には丁寧にカウンセリングを行います。患者さまのお話をじっくり聞

いて不安を解消することで「この歯医者さんなら安心してすべてを任せられる」と

思っただけよう努力しています。



少ない回数で終わらせる根管治療

虫歯が進行して歯の中心部である歯髄にまで達してしまったとき、あるいは歯の根の病気にかかったときに、根管治療が必要となります。根管の中はとても細いので、直接目で見ることができません。しかも根管の形はまっすぐではなく、人によってそれぞれ曲がり方が違います。そのため内部に細菌が入ってしまうと、きれいに取り除くことが難しくなってしまうのです。

たとえ根管治療を行っても、中に細菌が残ったまま詰め物や被せ物をする、歯の内部で細菌が増殖して新たなトラブルを引き起こしてしまいます。そのため、細菌を取り除くためには時間をかけて丁寧に治療するしかありません。場合によっては、患者さまは何度も歯科医院に通うことになってしまうのです。

少ない回数で治療を終わらせる技術と経験

当院では、さまざまな面から患者さまの負担を考え、できるだけ少ない治療回数で根管治療を終わらせています。

症状によっては、1回で終わらせること

も可能です。ただし、1回の診療にかかる時間は1時間以上と、ちょっと長めです。



当院のドクターは、根管治療の症例をいくつも手がけてきた専門家です。確かな技術と豊富な経験から、少ない治療回数で、細菌に感染した部分を再発しないようにきちんと取り去り、除菌します。何回にも分けて根管治療を行うと、治療の間に残った細菌が繁殖してしまうことがあります。そのため、少ない回数で治療を終わらせることがベストなのです。



院内常駐の女性技工士

当院では信頼できる女性の歯科技工士が院内に常駐し、質の高い被せ物や入れ歯をご提供しています。美しい口元、白い歯をお求めになる患者さまは、女性の



方が中心です。同じ女性ということでもいつも安心してお任せいただいています。

また「美」を追求するという点でも、一般的に男性よりも女性のほうが感覚に優れている面があります。女性ならではの視点で、患者さま一人ひとりの個性に合わせ

たキレイな被せ物、詰め物をお作りします。

入れ歯の修理も即日

歯科技工士が患者さまと直接お会いすることはありませんが、常に歯科医師と密に連携を取りながら被せ物や入れ歯を製作しています。当院でご提供している入れ歯も、すべて院内で製作しています。もし入れ歯に不具合が起こったとしても、常駐している歯科技工士がすぐにその場で対応します。

当然、すべてを歯科技工に任せているわけではありません。被せ物や入れ歯に使われる素材まで、歯科医師はすべて把握しています。また、自信を持ってご提供できることの証として、5年間の保証制度も設けています。どうぞ安心して治療に臨んでください。



一般歯科（虫歯治療）

どうして虫歯になるのかご存知ですか？虫歯の原因は、歯の表面についた歯垢（プラーク）です。歯垢という言葉から、ただの汚れや食べ物のカスだと思われるかもしれませんが、大きな間違いです。食べ物のカスなどに細菌が繁殖し、かたまりになったものが歯垢なのです。

歯垢は大変粘着力が強いので、歯の表面にべっとりと張り付きます。歯垢の成分の8割は細菌です。その細菌の出す酸で歯が溶かされてしまった状態が虫歯です。



虫歯は早期発見・早期治療が大切

虫歯は自然に治りません。しかも、放置しておくといくら進行してしまいます。

そのため、虫歯になってしまったら、溶かされた部分を削り、詰め物や被せ物をするしかありません。

生まれ持った天然の歯は、一度削ってしまうと二度と元には戻らない大切な物です。

いつまでも自分の歯で食べ物を味わえるよう、虫歯はなるべく早期に発見して治療や予防をすることが大切です。当院では、そのためのお手伝いをさせていただきたいと思っています。



義歯（入れ歯）

入れ歯というと「食べ物がよく咬めない」「使っているときにずれてしまう」「付いていると違和感がある」といったイメージをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。当院では、そんな欠点を克服するドイツ式の特殊な入れ歯「テレスコープデンチャー」を採用しています。

質の高いドイツ式入れ歯「テレスコープデンチャー」

テレスコープデンチャーには、保険診療の部分入れ歯のような固定するための金属のバネがありません。歯の裏側に当たる部分に取り付けられた、はめ込み式の装置で固定します。そのため、外見からは入れ歯を使っていることがまったくわかりません。

テレスコープデンチャーの特徴は、見た目が美しいだけではありません。はめ込み式でしっかりと固定されるので、食べ物がしっかりと咬めるという大きな利点があります。また、バネ式のように残った歯に無理な力をかけることもないので、天然の歯を長く保つことができます。

テレスコープデンチャーの種類

テレスコープデンチャーには、いくつかの種類があります。当院では、残っている歯の本数や状態によって、患者さまにぴったりのタイプをお薦めしています。

●コーヌステレスコープ

コーヌスとは、ドイツ語で円錐形のこと。残っている歯に金属製の冠を付け、そこに入れ歯本体に取りつけられた冠をはめ込むことで固定し





ます。茶筒のふたのような構造と言えわかりやすいかもしれません。

●リーゲルテレスコープ

リーゲルとは、ドイツ語で門（かんぬき）のことです。入れ歯本体に、手で開け閉めできる鍵のような部分が付いていて、その鍵で入れ歯を固定します。鍵を閉めた状態だと、舌で触れて



もわからないようになっているので、違和感がありません。

●レジリエンツテレスコープ

残っている歯が3本以下の場合に最適な入れ歯です。入れ歯本体は、総入れ歯と同じような粘膜に吸着する形となっています。残っている歯には金属製の冠をはめ、コーヌステレスコープと同じような方式で入れ歯本体を支えます。

基本的に粘膜で固定されているため、残っている歯には負担をかけません。万が一、残っている歯が抜けてしまっても、簡単な修理でそのままお使いいただけます。



遠方にお住まいの方の入れ歯製作について

患者さまの中には「テレスコープデンチャーを作ってほしい」と遠方から訪れる方もいらっしゃる。しかし、遠方から何度も通っていただくのは患者さまにとって大きな負担です。そこで当院では、集中して治療することで、来院日数を減らして入れ歯を製作する対応をしています。通常なら数回かかる治療を1日で集中して行い、早ければ数回ほどのご来院で製作することも可能です。これも歯科技工士が院内に常駐しているからこそできることです。



小児矯正

お子さまにできるだけストレスをかけない、痛みや違和感を覚えさせない矯正治療を提供したい。その思いから、当院では「機能的矯正」を行っています。

お子さまの負担を減らす機能的矯正

機能的矯正は、ドイツで生まれた最新式の矯正方法です。その基本は「異常な筋機能は不正咬合を導く。正常な筋機能は正常咬合を導く。」というもの。つまり、お口とその周りの筋機能のバランスを整えれば、自然と歯ならびは揃ってくるのです。

機能的矯正で使われる装置は、取り外しが可能です。夜寝るときだけ付けていればよいので、ストレスになりません。上下の歯とあごを同時に治していくので、抜歯の必要もなく、あごのバランスもよくなります。

ネオキャップ&ビムラー

当院の機能的矯正では「ネオキャップシステム」と「ビムラー」という方法を組み合わせて行っています。ネオキャップシステムは、奥歯に取り付けて



咬み合わせを整える装置です。取り外しはできませんが、プラスチックの一種であるレジン製なので、本来の歯の色と近く目立ちません。付けていると、次第に咬み合わせが自然な位置に整っていきます。

ビムラー装置は、お口の中全体にはめ込むようなタイプの矯正具です。弾力性のある素材でできているので、痛みを感じることはありません。また、夜寝るときだけ装着していればよいので、見た目も気になりません。



予防歯科・定期検診

予防歯科では、虫歯や歯周病を予防するための診療を行っています。定期的に受診することで、お口の中の状態が変化してもすぐに処置できます。万が一、虫歯や歯周病が発見されても、ごく初期のうちに治療できるので、治療費や治療にかかる時間を少なくできます。

定期メンテナンスのお勧め

お口の中の状態は、常に変化しています。一度予防診療を受ければそのあとずっと安心、というわけではありません。3か月に一度のメンテナンスを受けることで、お口の中をよりよい状態に保つておくことができます。



また、3か月に一度の定期メンテナンスに加え、1～2年に一度は予防プログラムを受けることをお勧めします。お口の中の細菌を減らすことは、入れ歯や矯正治療でも重要なポイントです。当院を受診された患者さまには、並行して予防プログラムを行っています。

予防プログラム

当院では、虫歯・歯周病予防を目的とした予防プログラムを行っています。はじめに精密検査でお口の中の状態をチェックします。そこで得たデータに基づき、一人ひとりに適した予防治療を3回コースで行います。

集中治療が終わったら、再びお口の中の状態をチェックします。最初の精密検査のデータと比べて、明確な改善が見られるまで続けていきます。



歯周病治療

歯周病は、ごく初期のうちは自覚症状が

ありません。気付いたときには重度まで

進行してしまっていることもあります。

早期発見・早期治療のためにも、定期メ



ンテナンスや予防治療をお薦めしています。

歯周病はお口の中だけでは終わらない

歯周病は、重度になると歯が抜けてしまうこともあります。さらに、歯周病菌が血

液に入り込むと心筋梗塞や脳卒中を引き起こし、気管に入り込んで肺炎の原因とな

ってしまうこともあります。そんな恐ろしい病気ですが、実は日本人の成人の約 8

割が罹患しているというデータもあるのです。

歯周病はなるべく早期に発見して、早期に治療を行うことが重要です。できれば 3

～4 か月に一度くらいの割合で定期検診を受けることをお薦めします。

歯周病は予防が大切

歯周病の何よりの治療は、まず歯周病にならないよう予防することです。そのため

当院では、歯周病予防治療プログラムを行っております。

まず患者さまのお口の中を詳しく検査し、どんな細菌が多いのか、唾液の抗菌浄化

作用はどのくらい働いているか、といった細かいデータを把握します。その結果か

ら患者さま一人ひとりに合わせた予防治療プログラムを作り、集中的に治療してい

きます。また、虫歯や入れ歯治療などで来院された患者さまにも、歯周病の検査を

実施します。「せっかく治療した虫歯が歯周病で抜けてしまう」「作った入れ歯が歯

周病で合わなくなってしまう」といったリスクを減らすためです。



サプリメント外来

お口の中のトラブルの最も安全な予防法は、栄養バランスのとれた健康な体を作ることだと当院は考えます。そのため、当院では血液検査の結果に基づく、全身の状態を踏まえた診療を行っています。

栄養バランスのとれた体でトラブル予防

当院は、分子栄養学に基づいたサプリメントのご提案をしています。サプリメント外来では、患者さまの血液検査の結果に合わせたサプリメントをご提案し、血液検査の結果についての資料もお渡ししています。



「穏やかに病気を治し、健康な人であれば発病を防ぐ」という分子整合栄養医学の

考え方に基づき、副作用のない生体内物質を用いた栄養アプローチを実施しています。

大切なのは、食生活を見直し栄養バランスの改善をすること

一番望ましいのは、普段の食事で栄養バランスをとることです。その上で、さらに足りない栄養素を天然のサプリメントで補うことをお勧めします。そのため、毎日の食生活についてのアドバイスも行っています。

サプリメント外来で、患者さまがご自身の体について興味を持っていただくこと、そして健康的な毎日を過ごすことで、お口のトラブルや病気を寄せつけない体を作ること、それが当院の思い描く理想です。



院内ツアー

外観

佐藤歯科・矯正歯科医院は仙台駅から車で 30 分の所にございます。当院の玄関は高齢者や車いすの方にも優しいバリアフリーとなっております。



受付

受付ではスタッフが笑顔でお出迎えます。ご予約の相談や治療中の疑問・質問など、どうぞお気軽にお尋ねください。



当院では、院内のスリッパに気を付けています。いつも患者さまにきれいなスリッパを使用していただきたいため、スリッパの殺菌システムを導入しております。それでも気になる方には、使い捨てのスリッパもご用意しております。

待合室

リラックスしながら診療をお待ちいただけるように、広めのソファをご用意しました。待合室には畳もあり、全体が木造で出来ているためとても温かい



雰囲気となっております。いつでもきれいなお水が飲めるようウォーターサーバーをご用意しております。どうぞご利用ください。また、当院には AED を設置しております。



診療室

当院の診療室は患者さまのプライバシーに配慮して、すべて個室になっております。



当院が使用している KAVO トリートメントユニットには、ハンドピース水やうがい水には低濃度の過酸化水素水が使用されており、常に給水チューブ内を清潔に保つ水消毒の機能があります。いつもきれいな水を使った治療ができるように作られた、感染予防等も考慮されたユニット（治療用椅子）です。

トイレ（バリアフリー）

当医院のトイレは車いすの方でもお入りになられるように広く作っております。また、高齢者にも優しいトイレとなっております。



被曝線量が少なく、X線の吸収率が高いデジタルX線「PanoACT-ART C」

当院にはデジタルパノラマ撮影、セファロ撮影に対応した最新のデジタルX線「PanoACT-ART C」を導入しております。



デジタルX線「PanoACT-ART C」の被曝量は0.01～0.02シーベルトと少なく、



胸部X線撮影時の約5分の1。正確に撮影できるので撮り直しの心配はなく、患者さまへの負担がほとんどありません。また、X線吸収率に優れ、拡大画像も鮮明ですので、小さな病巣さえも見逃しません。これにより、診断の精度が高まり、緻密な治療計画の作成が可能となりました。

感染対策

当院では手袋やコップ、エプロンまで、可能な限り Disposable(使い捨て)を徹底しています。使用するミラーやピンセットなどは、滅菌パックに入れて、患者さまの前で開封いたします。また、高圧蒸気滅菌器などの各種滅菌機器にて滅菌処理を行っておりますので、ご年齢の方から小さなお子さままで安心して治療を受けて頂けます。

●ハンドピース専用洗浄機



●KAVO クアトロケア



●オートクレーブ



●オゾン空気清浄器





おわりに

最後まで読んでいただき、ありがとうございます。私はこれまで 30 年以上、特殊入れ歯であるテレスコープデンチャーの治療に携わると同時に、歯科治療での咬み合わせの重要性にも気付き、矯正治療の研究も行ってきました。今では、**入れ歯・咬み合わせ・矯正の専門家**だと自負しています。

「ここに来ればテレスコープデンチャーが作れる」「ここなら難しい根管治療も 1 回で終わらせてくれる」そういった当院の噂が口コミで広まった結果、患者さまの中には、仙台や石巻、中には会津や群馬といった遠方からお見えになる方もいらっしゃると思います。

当院を頼って来てくださるからには期待に誠実に応えたい、ご満足 of いく治療をご

提供したいとの思いで、今日まで治療を続けてきました。**当院では自信を持って提供できる技術しかご提案いたしません。**患者さまの 5 年後、10 年後までを見据えた治療を行っていければと思っております。**また、当院の患者さまだけに満足していただければよいとは思っていません。**地域のみなさまがひとり残らず、笑顔で毎日の生活を送れること。それを理想として、今後も医療活動や地域貢献に励んでいきたいと思ひます。

佐藤歯科・矯正歯科医院

院長 佐藤 孝明（さとう たかあき）

【略歴】

昭和 53 年 神奈川歯科大学歯学部卒業

昭和 55 年 佐藤歯科矯正歯科医院 開業

【最も学ばせていただいているスタディグループ】

IPSG 会員歴 20 年

【治療歴】

特殊入れ歯専門歴：30 年

矯正歴：25 年





佐藤歯科・矯正歯科医院

佐藤歯科・矯正歯科医院

【住所】〒989-2351

宮城県亶理郡亶理町中町東 192-1

【電話番号】0223-33-0355



【診察時間】

午前	9 : 00～12 : 30
午後	14 : 30～17 : 30

土曜は9 : 00～12 : 00 まで（午後休診） 休診日：日曜・祝日

【アクセス】

●JR 常磐線「亶理駅」徒歩 10 分

●仙台東部道路 ： 亶理 IC から 10 分

山形中央～亶理：1 時間 20 分

駐車場 4 台分・バリアフリー専用台分有ります。